

Kreuzen Sie Ihr Wunschmenü pro Tag an.

Speiseplan



für die Woche vom 31. Mai 2021 bis 6. Juni 2021

Montag
31.5.2021

Dienstag
1.6.2021

Mittwoch
2.6.2021

Donnerstag
3.6.2021

Freitag
4.6.2021

Samstag
5.6.2021

Sonntag
6.6.2021

Menü 1

Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <G> [a, a1, g, i]	Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer, dazu Gartengemüse und Spätzle <S> [a, a1, c, g, i, j]	Gebratene Geflügelleber, in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln <G> [a, a1, f, i]	Zartes Rindergeschnetzeltes Stroganoff, mit Hausmacher-Spätzle <R> [a, a1, c, g, i, j]	Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie <S> [a, a1, g, i]	Hähnchen Cordon bleu, aus Hähnchenbrust-Formfleisch, Erbsen, Möhren und Frühlingspüree <G> [a, a1, g]	Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle <R> [a, a1, c]
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Brennwert:
479 KJ / 114 kcal

Brennwert:
445 KJ / 106 kcal

Brennwert:
331 KJ / 79 kcal

Brennwert:
442 KJ / 105 kcal

Brennwert:
457 KJ / 110 kcal

Brennwert:
510 KJ / 122 kcal

Brennwert:
390 KJ / 92 kcal

Menü 2

Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <R> [i, j]	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <V> [g]	Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße, dazu Möhren und Salzkartoffeln <F> [d, g, i, j]	Klopse Königsberger Art aus Rind und Schwein, dazu Rote Bete Gemüse und Salzkartoffeln <R, S> [a, a1, c, g, i]	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel <F> [a, a1, d, g, i, j]	Erbsensuppe mit geschnittener Wurst <S> (3) [i, j]	Schweinebraten, Malz-Kümmelsoße, Weißkohl-Gemüse, Tiroler Speckklößchen <S> [a, a1, a3, c, g, i, j]
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Brennwert:
268 KJ / 64 kcal

Brennwert:
509 KJ / 121 kcal

Brennwert:
308 KJ / 73 kcal

Brennwert:
423 KJ / 101 kcal

Brennwert:
535 KJ / 128 kcal

Brennwert:
519 KJ / 124 kcal

Brennwert:
393 KJ / 94 kcal

Die angegebenen Durchschnitts-Brennwerte beziehen sich auf 100g.

Guten Appetit wünscht Ihr Service-Team.

AWO Häuslicher Pflegedienst Eisenberg

Telefon: 036691 900111

Mobil: 0176 14446810

Ihr Name: _____



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (...):

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel/n
- 10 mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel/n
- 11 enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig

Hinweis <...>:

- R enthält Rindfleisch
- S enthält Schweinefleisch
- G enthält Geflügelfleisch
- F enthält Fisch
- V vegetarisch
- W enthält Wild

Allergen-Kennzeichnung mit Kürzel [...]:

- a** enthält Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 - a1** enthält Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)
 - a2** enthält Roggen
 - a3** enthält Gerste
 - a4** enthält Hafer
- b** enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c** enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d** enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e** enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f** enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g** enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h** enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - h1** enthält Mandeln
 - h2** enthält Haselnüsse
 - h3** enthält Walnüsse
 - h4** enthält Kaschunüsse
 - h5** enthält Pecannüsse
 - h6** enthält Paranüsse
 - h7** enthält Pistazien
 - h8** enthält Macadamianüsse
- i** enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j** enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k** enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l** enthält Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l
- m** enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n** enthält Weichtiere (Molluske) und daraus gewonnene Erzeugnisse