

Kreuzen Sie Ihr Wunschmenü pro Tag an.

Speiseplan



für die Woche vom 7. Juni 2021 bis 13. Juni 2021

Montag
7.6.2021

Dienstag
8.6.2021

Mittwoch
9.6.2021

Donnerstag
10.6.2021

Freitag
11.6.2021

Samstag
12.6.2021

Sonntag
13.6.2021

Menü 1

Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <S> [g, i, j]	Frikadelle Gutsherren Art vom Rind und Schwein in Weißwein Champignon Soße dazu Erbsen und Hörnchen Nudeln <R, S> [a, a1, c, g, i]	Feine Bratwurst vom Schwein, in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <S> [c, g, i]	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln <R> [a, a1, g, i]	Hähnchenbrust in Tomaten Balsamico Soße dazu Gemüsereis <G>	Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln <S> [a, a1, g, i]	Rinderschmorbraten in kräftiger Soße, mit grünen Bohnen und Speckklößen <R> [a, a1, c, g, i, j]
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Brennwert: 286 KJ / 68 kcal	Brennwert: 476 KJ / 114 kcal	Brennwert: 489 KJ / 118 kcal	Brennwert: 512 KJ / 122 kcal	Brennwert: 331 KJ / 78 kcal	Brennwert: 438 KJ / 105 kcal	Brennwert: 481 KJ / 115 kcal
--------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

Menü 2

Gemüseeintopf Gärtnerin Art mit frittierten Mettbällchen vom Schwein <S> [a, a1, c, i]	Zwetschgenknödel, mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <V> (10) [a, a1, c, g]	Scholle Finkenwerder Art, garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln <F> [a, a1, b, d, g]	Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen, Fingermöhren und Spätzle <S> [a, a1, c, g, i]	Bunter Fischtopf vom Alaska Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln <F> [a, a1, d, g, i]	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln <R> [a, a1, c, g, i]	Krustenbraten in Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen <S> [a, a1, a3, c, g, i]
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Brennwert: 324 KJ / 78 kcal	Brennwert: 448 KJ / 107 kcal	Brennwert: 565 KJ / 135 kcal	Brennwert: 503 KJ / 120 kcal	Brennwert: 314 KJ / 75 kcal	Brennwert: 368 KJ / 88 kcal	Brennwert: 360 KJ / 86 kcal
--------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

Die angegebenen Durchschnitts-Brennwerte beziehen sich auf 100g.

Guten Appetit wünscht Ihr Service-Team.

AWO Häuslicher Pflegedienst Eisenberg

Telefon: 036691 900111

Mobil: 0176 14446810

Ihr Name: _____



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (...):

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel/n
- 10 mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel/n
- 11 enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig

Hinweis <...>:

- R enthält Rindfleisch
- S enthält Schweinefleisch
- G enthält Geflügelfleisch
- F enthält Fisch
- V vegetarisch
- W enthält Wild

Allergen-Kennzeichnung mit Kürzel [...]:

- a** enthält Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 - a1** enthält Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)
 - a2** enthält Roggen
 - a3** enthält Gerste
 - a4** enthält Hafer
- b** enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c** enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d** enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e** enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f** enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g** enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h** enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - h1** enthält Mandeln
 - h2** enthält Haselnüsse
 - h3** enthält Walnüsse
 - h4** enthält Kaschunüsse
 - h5** enthält Pecannüsse
 - h6** enthält Paranüsse
 - h7** enthält Pistazien
 - h8** enthält Macadamianüsse
- i** enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j** enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k** enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l** enthält Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l
- m** enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n** enthält Weichtiere (Molluske) und daraus gewonnene Erzeugnisse