

Kreuzen Sie Ihr Wunschmenü pro Tag an.

Speiseplan



für die Woche vom 14. Juni 2021 bis 20. Juni 2021

	Montag 14.6.2021	Dienstag 15.6.2021	Mittwoch 16.6.2021	Donnerstag 17.6.2021	Freitag 18.6.2021	Samstag 19.6.2021	Sonntag 20.6.2021
Menü 1	Ente "asiatisch" in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis <G> [f] <input type="checkbox"/>	Hackbraten in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln <S> [a, a1, c, g, i] <input type="checkbox"/>	Geflügelbratwurst in Soße, mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <G> [g, i, j] <input type="checkbox"/>	Rindergeschnetzeltes in einer Pfefferrahmsoße, Spitzkohl und Spätzle <R> [a, a1, c, g, i] <input type="checkbox"/>	Hähnchenfilets Gärtnerin Art in Sahnesoße mit Gemüseeinlage und Langkornreis <G> [a, a1, g, i] <input type="checkbox"/>	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <G> [a, a1, g, i, j] <input type="checkbox"/>	Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf <R> [g, j] <input type="checkbox"/>
	Brennwert: 442 KJ / 104 kcal	Brennwert: 436 KJ / 104 kcal	Brennwert: 367 KJ / 88 kcal	Brennwert: 403 KJ / 96 kcal	Brennwert: 391 KJ / 93 kcal	Brennwert: 393 KJ / 94 kcal	Brennwert: 316 KJ / 75 kcal
Menü 2	Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch <S> [g, i] <input type="checkbox"/>	In Vollmilch gekochter Grießbrei, mit Erdbeer-Apfel-Kompott <V> (10) [a, a1, g] <input type="checkbox"/>	Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree <F> [a, a1, d, g, i] <input type="checkbox"/>	Rostbratwürstchen Fränkische Art vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <S> [g] <input type="checkbox"/>	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken Rahm Soße dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln <F> [a, a1, d, g, i] <input type="checkbox"/>	Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein <S> [a, a1, c, i] <input type="checkbox"/>	Geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in Soße, Erbsengemüse und Spätzle <S> [a, a1, c, i] <input type="checkbox"/>
	Brennwert: 437 KJ / 104 kcal	Brennwert: 402 KJ / 96 kcal	Brennwert: 573 KJ / 137 kcal	Brennwert: 522 KJ / 126 kcal	Brennwert: 408 KJ / 98 kcal	Brennwert: 359 KJ / 86 kcal	Brennwert: 378 KJ / 90 kcal

Die angegebenen Durchschnitts-Brennwerte beziehen sich auf 100g.

Guten Appetit wünscht Ihr Service-Team.

AWO Häuslicher Pflegedienst Eisenberg

Telefon: 036691 900111

Mobil: 0176 14446810

Ihr Name: _____



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (...):

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel/n
- 10 mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel/n
- 11 enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig

Hinweis <...>:

- R enthält Rindfleisch
- S enthält Schweinefleisch
- G enthält Geflügelfleisch
- F enthält Fisch
- V vegetarisch
- W enthält Wild

Allergen-Kennzeichnung mit Kürzel [...]:

- a** enthält Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 - a1** enthält Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)
 - a2** enthält Roggen
 - a3** enthält Gerste
 - a4** enthält Hafer
- b** enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c** enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d** enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e** enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f** enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g** enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h** enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - h1** enthält Mandeln
 - h2** enthält Haselnüsse
 - h3** enthält Walnüsse
 - h4** enthält Kaschunüsse
 - h5** enthält Pecannüsse
 - h6** enthält Paranüsse
 - h7** enthält Pistazien
 - h8** enthält Macadamianüsse
- i** enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j** enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k** enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l** enthält Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l
- m** enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n** enthält Weichtiere (Molluske) und daraus gewonnene Erzeugnisse