

Kreuzen Sie Ihr Wunschmenü pro Tag an.

Speiseplan



für die Woche vom 21. Juni 2021 bis 27. Juni 2021

Montag
21.6.2021

Dienstag
22.6.2021

Mittwoch
23.6.2021

Donnerstag
24.6.2021

Freitag
25.6.2021

Samstag
26.6.2021

Sonntag
27.6.2021

Menü 1

| | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|
| Hühnerfrikassee Frühlings Art mit Langkornreis <G> [a, a1, g, i] | Hähnchenfilets in Kräuter- Sauerrahmsoße, Gemüsemischung Salzkartoffeln <G> [g, i] | Westfälisches Zwiebelfleisch, Rindfleisch in Zwiebelsoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln <R> [a, a1, g, i, j] | Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren dazu Hausmacher Spätzle <G> [a, a1, c, g, i, j] | Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen, Fingermöhren und Spätzle <S> [a, a1, c, g, i] | Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln <S> [a, a1, g, i] | Rinderroulade Hausfrauen Art in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <R> [a, a1, i, j] |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Brennwert:
449 KJ / 107 kcal

Brennwert:
345 KJ / 82 kcal

Brennwert:
380 KJ / 91 kcal

Brennwert:
457 KJ / 109 kcal

Brennwert:
503 KJ / 120 kcal

Brennwert:
348 KJ / 83 kcal

Brennwert:
320 KJ / 76 kcal

Menü 2

| | | | | | | |
|---|--|--|---|--|---|--|
| Vegetarischer Kürbis- Kartoffeleintopf mit Steckrübe <V> | Kaiserschmarrn mit Apfel Rosinen Kompott <V> [a, a1, c, g] | Schlemmerfilet Florentin Alaska Seelachs mit Spinat Käse Auflage dazu buntes Gemüse und Rahmkartoffeln <F> [a, a1, d, g, i] | Hackbällchen, in Preiselbeer-Sahne- Soße, dazu Hörnchennudeln <R, S> [a, a1, c, g, i] | Alaska-Seelachs in roter Paprika- Rahmsoße, Wildreis mit Gemüse <F> [d, g] | Klassischer Hühnersuppentopf <G> [a, a1, c] | Kasselerbraten in Bratensaft, mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <S> [g, i] |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Brennwert:
247 KJ / 59 kcal

Brennwert:
648 KJ / 154 kcal

Brennwert:
443 KJ / 106 kcal

Brennwert:
535 KJ / 128 kcal

Brennwert:
454 KJ / 108 kcal

Brennwert:
282 KJ / 67 kcal

Brennwert:
370 KJ / 89 kcal

Die angegebenen Durchschnitts-Brennwerte beziehen sich auf 100g.

Guten Appetit wünscht Ihr Service-Team.

AWO Häuslicher Pflegedienst Eisenberg

Telefon: 036691 900111

Mobil: 0176 14446810

Ihr Name: _____



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (...):

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel/n
- 10 mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel/n
- 11 enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig

Hinweis <...>:

- R enthält Rindfleisch
- S enthält Schweinefleisch
- G enthält Geflügelfleisch
- F enthält Fisch
- V vegetarisch
- W enthält Wild

Allergen-Kennzeichnung mit Kürzel [...]:

- a** enthält Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 - a1** enthält Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)
 - a2** enthält Roggen
 - a3** enthält Gerste
 - a4** enthält Hafer
- b** enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c** enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d** enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e** enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f** enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g** enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h** enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - h1** enthält Mandeln
 - h2** enthält Haselnüsse
 - h3** enthält Walnüsse
 - h4** enthält Kaschunüsse
 - h5** enthält Pecannüsse
 - h6** enthält Paranüsse
 - h7** enthält Pistazien
 - h8** enthält Macadamianüsse
- i** enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j** enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k** enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l** enthält Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l
- m** enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n** enthält Weichtiere (Molluske) und daraus gewonnene Erzeugnisse