

Seniorenbegegnungsstätte Stadtroda
August- Bebel- Straße 1
07646 Stadtroda

Tel.: 036428/12914
Fax: 036428/12915

Veranstaltungsplan Oktober/November 2025

Dienstag, 07.10.2025	09:00 Uhr	Fit55+ (Muskeln/Gelenke/Koordination)
	13:00 Uhr	Spiele und Rätsel für Gedächtnis und Konzentration
Mittwoch, 08.10.2025	15:00 Uhr	Beratung Mieterschutzbund
Donnerstag, 09.10.2025	12:30 Uhr	Rommè-Nachmittag
Freitag, 10.10.2025	09:00 Uhr	Seniorenfrühstück
Montag, 13.10.2025	13:30 Uhr	Ausflug in den botanischen Garten nach Jena
Dienstag, 14.10.2025	09:00 Uhr	Fit55+ (Muskeln/Gelenke/Koordination)
	14:00 Uhr	AOK Vortrag zur Elektronischen Patientenakte (ePA)
Mittwoch, 15.10.2025	09:30 Uhr	Herbstwanderung mit Picknick
	14:00 Uhr	Diabetiker- Selbsthilfegruppe
Donnerstag, 16.10.2025	12:30 Uhr	Rommè-Nachmittag
Freitag, 17.10.2025	09:00 Uhr	Seniorenfrühstück
Montag, 20.10.2025	13:30 Uhr	Singe-Nachmittag
Dienstag, 21.10.2025	09:00 Uhr	Fit55+ (Muskeln/Gelenke/Koordination)
	13:00 Uhr	Spiele und Rätsel für Gedächtnis und Konzentration
Mittwoch, 22.10.2025	14:30 Uhr	Happy- Live Gruppe
		Vortrag und Gesprächsrunde in Kooperation mit dem Asklepios Klinikum zum Thema: Gedächtnisstörungen, und beginnende Demenz
Donnerstag, 23.10.2025	12:30 Uhr	Rommè-Nachmittag
Freitag, 24.10.2025	09:00 Uhr	Seniorenfrühstück
Montag, 27.10.2025	13:30 Uhr	Singe-Nachmittag
Dienstag, 28.10.2025	09:00 Uhr	Fit55+ (Muskeln/Gelenke/Koordination)
	13:00 Uhr	Spiele und Rätsel für Gedächtnis und Konzentration

Mittwoch, 29.10.2025	09:30 Uhr	Seniorenkegeln
	13:00 Uhr	Kreativnachmittag Steine, Eulen, Holz & Co
Donnerstag, 30.10.2025	12:30 Uhr	Rommè-Nachmittag
	17:30 Uhr	Reisevortrag - Danny Radzuweit berichtet von seinen 2 Fernwanderungen in Australien im Jahr 2025
Montag, 03.11.2025	13:30 Uhr	Singe-Nachmittag
Dienstag, 04.11.2025	09:00 Uhr	Fit55+ (Muskeln/Gelenke/Koordination)
	13:00 Uhr	Spiele und Rätsel für Gedächtnis und Konzentration
Mittwoch, 05.11.2025	14:00 Uhr	Helfertreffen der Volkssolidarität
Donnerstag, 06.11.2025	12:30 Uhr	Rommè-Nachmittag
Freitag, 07.11.2025	09:00 Uhr	Seniorenfrühstück
Montag, 10.11.2025	13:30 Uhr	Singe-Nachmittag
Dienstag, 11.11.2025	09:00 Uhr	Fit55+ (Muskeln/Gelenke/Koordination)
	13:00 Uhr	Spiele und Rätsel für Gedächtnis und Konzentration
Mittwoch, 12.11.2025	09:30 Uhr	Wandern in die Altstadt über den Alten Markt
	15:00 Uhr	Beratung Mieterschutzbund