

Seniorenbegegnungsstätte Stadtroda
August- Bebel- Straße 1
07646 Stadtroda

Tel.: 036428/12914
Fax: 036428/12915

Veranstaltungsplan Dezember 2025 / Januar - Februar 2026

Dienstag, 09.12.2025	09:00 Uhr	Fit55+ Muskeln/Gelenke/Koordination)
	13:00 Uhr	Spiele und Rätsel für Gedächtnis und Konzentration
Mittwoch, 10.12.2025	09:00 Uhr	Weihnachtswanderung
Donnerstag, 11.12.2025	12:30 Uhr	Rommènachmittag
Freitag, 12.12.2025	09:00 Uhr	Weihnachtsfrühstück mit Wichtelbingo (Mit Voranmeldung!)
Montag, 15.12.2025	13:30 Uhr	Singe-Nachmittag
Dienstag, 16.12.2025	09:00 Uhr	Fit55+ (Muskeln/Gelenke/Koordination)
	13:00 Uhr	Spiele und Rätsel für Gedächtnis und Konzentration
Mittwoch, 17.12.2025	09:30 Uhr	Weihnachtskegeln
Donnerstag, 18.12.2025	12:30 Uhr	Rommènachmittag
Montag, 05.01.2026	WEGEN INSTANDSETZUNGSARBEITEN GESCHLOSSEN!	
Dienstag, 06.01.2026		KEIN SPORT!
	13:00 Uhr	Gedächtnisspiele
Mittwoch, 07.01.2026	09:30 Uhr	Neujahrskegeln
	14:00 Uhr	Helfertreffen der Volkssolidarität
Donnerstag, 08.01.2026	12:30 Uhr	Rommènachmittag
Montag, 12.01.2026	13:30 Uhr	Singe-Nachmittag
Dienstag, 13.01.2026	09:00 Uhr	Fit55+ (Muskeln/Gelenke/Koordination)
	13:00 Uhr	Spiele und Rätsel für Gedächtnis und Konzentration
Mittwoch, 14.01.2026	12:30 Uhr	Kreativnachmittag
	15:00 Uhr	Beratung Mieterschutzbund
Donnerstag, 15.01.2026	12:30 Uhr	Rommènachmittag
Montag, 19.01.2026	13:30 Uhr	Singe-Nachmittag
Dienstag, 20.01.2026	09:00 Uhr	Fit55+ (Muskeln/Gelenke/Koordination)

	13:00 Uhr	Spiele und Rätsel für Gedächtnis und Konzentration
Mittwoch, 21.01.2026	09:30 Uhr	Neujahrswanderung
Donnerstag 22.01.2026	12:30 Uhr	Rommènachmittag
Freitag, 23.01.2026	09:00 Uhr	Seniorenfrühstück und Vortrag zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung mit Beate Bock
Montag, 26.01.2026	13:30 Uhr	Singe-Nachmittag
Dienstag, 27.01.2026	09:00 Uhr	Fit55+ (Muskeln/Gelenke/Koordination)
	13:00 Uhr	Gedächtnisspiele
Donnerstag 29.01.2026	12:30 Uhr	Rommènachmittag
Montag, 02.02.2026	13:30 Uhr	Singe-Nachmittag
Dienstag, 03.02.2026	09:00 Uhr	Fit55+ (Muskeln/Gelenke/Koordination)
	13:00 Uhr	Spiele und Rätsel für Gedächtnis und Konzentration
Mittwoch, 04.02.2026	09:00 Uhr	Wandern
	14:00 Uhr	Helfertreffen der Volkssolidarität
Donnerstag, 05.02.2026	12:30 Uhr	Rommènachmittag
Montag, 09.02.2026	13:30 Uhr	Singe-Nachmittag
Dienstag, 10.02.2026	09:00 Uhr	Fit55+ (Muskeln/Gelenke/Koordination)
	13:00 Uhr	Spiele und Rätsel für Gedächtnis und Konzentration
Mittwoch, 11.02.2026	12:30 Uhr	Kreativnachmittag
	15:00 Uhr	Beratung Mieterschutzbund
Donnerstag, 12.02.2026	12:30 Uhr	Rommènachmittag