

**Seniorenbegegnungsstätte Stadtroda**  
**August- Bebel- Straße 1**  
**07646 Stadtroda**

**Tel.: 036428/12914**  
**Fax: 036428/12915**

## Veranstaltungen Februar - April 2026

|                        |           |                                                            |
|------------------------|-----------|------------------------------------------------------------|
| Donnerstag, 19.02.2026 | 12:30 Uhr | Rommé Nachmittag                                           |
| Montag, 23.02.2026     | 13:30 Uhr | Singe-Nachmittag                                           |
| Dienstag, 24.02.2026   | 09:00 Uhr | Fit55+ (Muskeln/Gelenke/Koordination)                      |
|                        | 13:00 Uhr | Spiele und Rätsel für Gedächtnis und Konzentration         |
| Mittwoch, 25.02.2026   | 14:30 Uhr | Happy- Live- Gruppe / Fasching                             |
| Donnerstag, 26.02.2026 | 12:30 Uhr | Romménachmittag                                            |
| Freitag, 27.02.2026    | 09:00 Uhr | Seniorenfrühstück                                          |
|                        | 10:00 Uhr | „FADENFREUDE“ Handarbeitsgruppe                            |
| Montag, 02.03.2026     | 13:30 Uhr | Singe-Nachmittag                                           |
| Dienstag, 03.03.2026   | 09:00 Uhr | Fit55+ (Muskeln/Gelenke/Koordination)                      |
|                        | 13:00 Uhr | Spiele und Rätsel für Gedächtnis und Konzentration         |
| Mittwoch, 04.03.2026   | 09:00 Uhr | Frühjahrswandern                                           |
|                        | 14:00 Uhr | Helfertreffen Volkssolidarität                             |
| Donnerstag, 05.03.2026 | 12:30 Uhr | Rommé Nachmittag                                           |
| Montag, 09.03.2026     | 13:30 Uhr | Singe-Nachmittag                                           |
| Dienstag, 10.03.2026   | 09:00 Uhr | Fit55+ (Muskeln/Gelenke/Koordination)                      |
|                        | 14:00 Uhr | Verkehrsteilnehmerschulung                                 |
|                        |           | (Wir bitten um telefonische Anmeldung! Tel.: 036428 12914) |
| Mittwoch, 11.03.2026   | 14:00 Uhr | Frauentagsfeier der Volkssolidarität                       |
| Donnerstag, 12.03.2026 | 12:30 Uhr | Rommé Nachmittag                                           |
| Freitag, 13.03.2026    | 09:00 Uhr | „FADENFREUDE“ Handarbeitsgruppe                            |
| Montag, 16.03.2026     | 13:30 Uhr | Singe Nachmittag                                           |
| Dienstag, 17.03.2026   | 09:00 Uhr | Fit55+ (Muskeln/Gelenke/Koordination)                      |
|                        | 13:00 Uhr | Spiele und Rätsel für Gedächtnis und Konzentration         |
| Mittwoch, 18.03.2026   | 09:30 Uhr | Seniorenkegeln                                             |

|                         |           |                                                                                                                                                         |
|-------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | 14:30 Uhr | FRIDA KAHLO und die Farben des Lebens<br>Lesung zur Biografie der mexikan. Malerin<br><br>(Wir bitten um telefonische Anmeldung!<br>Tel.: 036428 12914) |
| Donnerstag, 19.03.2026  | 12:30 Uhr | Rommé Nachmittag                                                                                                                                        |
| Freitag, 20.03.2026     | 09:00 Uhr | Seniorenfrühstück                                                                                                                                       |
| Montag, 23.03.2026      | 13:30 Uhr | Singe Nachmittag                                                                                                                                        |
| Dienstag, 24.03.2026    | 09:00 Uhr | Fit55+ (Muskeln/Gelenke/Koordination)                                                                                                                   |
|                         | 13:00 Uhr | Spiele und Rätsel für Gedächtnis und<br>Konzentration                                                                                                   |
| Mittwoch, 25.03.2026    | 14:30 Uhr | Happy- Live- Gruppe / Spiele Nachmittag                                                                                                                 |
| Donnerstag, 26.03.2026  | 12:30 Uhr | Rommé Nachmittag                                                                                                                                        |
| Freitag, 27.03.2026     | 09:00 Uhr | Seniorenfrühstück                                                                                                                                       |
|                         | 10:30 Uhr | „FADENFREUDE“ Handarbeitsgruppe                                                                                                                         |
| Montag, 30.03.2026      | 13:30 Uhr | Singe Nachmittag                                                                                                                                        |
| Mittwoch, 01.04.2026    | 09:00 Uhr | Wandern                                                                                                                                                 |
|                         | 14:00 Uhr | Helfertreffen der Volkssolidarität                                                                                                                      |
| Donnerstag, 02.04. 2026 | 12:30 Uhr | Rommé Nachmittag                                                                                                                                        |
| Dienstag, 07.04.2026    | 09:00 Uhr | Fit55+ (Muskeln/Gelenke/Koordination)                                                                                                                   |
|                         | 13:00 Uhr | Spiele und Rätsel für Gedächtnis und<br>Konzentration                                                                                                   |
| Mittwoch, 08.04.2026    | 15:00 Uhr | Beratung zum Mieterschutz                                                                                                                               |
| Donnerstag, 09.04.2026  | 12:30 Uhr | Rommé Nachmittag                                                                                                                                        |
| Freitag, 10.04.2026     | 09:00 Uhr | „FADENFREUDE“ Handarbeitsgruppe                                                                                                                         |
| Montag, 13.04.2026      | 13:30 Uhr | Singe-Nachmittag                                                                                                                                        |
| Dienstag, 14.04.2026    | 09:00 Uhr | Fit55+ (Muskeln/Gelenke/Koordination)                                                                                                                   |
|                         | 14:00 Uhr | Vortrag Wendepunkt e.V. zum Thema Sucht<br>im Alter                                                                                                     |
| Mittwoch, 15.04.2026    | 09:30 Uhr | Seniorenkegeln                                                                                                                                          |
|                         | 14:00 Uhr | „Frida“- Wir zeigen den Film zur Lesung vom<br>18.03.26 über die mexikanische Malerin Frida<br>Kahlo                                                    |