

# **Veranstaltungen der Seniorenbegegnungsstätte Stadtroda vom 10.09.2026 – 09.11.2026**

## **Donnerstag, 10.09.2026**

**12:30 Uhr: Rommé Nachmittag**

## **Montag, 14.09.2026**

**13:30 Uhr: Singe-Nachmittag**

## **Dienstag, 15.09.2026**

**09:00 Uhr: Fit55+ Muskeln/Gelenke/Koordination)**

**13:30 Uhr: Filmvorführung: Erich Kästner**

## **Mittwoch, 16.09.2026**

**14:00 Uhr: Diabetiker Selbsthilfegruppe**

## **Donnerstag, 17.09.2026**

**12:30 Uhr: Rommé Nachmittag**

## **Freitag, 18.09.2026**

**09:00 Uhr: Seniorenfrühstück**

## **Montag, 21.09.2026**

**13:30 Uhr: Singe Nachmittag**

## **Mittwoch, 23.09.2026**

**09:00 Uhr: Seniorenwandern**

## **Donnerstag, 24.09.2026**

**12:30 Uhr: Rommé Nachmittag**

## **Montag, 28.09.2026**

**13:30 Uhr: Singe Nachmittag**

## **Dienstag, 29.09.2026**

**09:00 Uhr: Fit55+(Muskeln/Gelenke/Koordination)**

**14:00 Uhr: Verkehrsteilnehmerschulung (Wir bitten um Anmeldung unter Tel: 036428/12914!)**

## **Donnerstag, 01.10.2026**

**12:30 Uhr: Rommé Nachmittag**

## **Freitag, 02.10.2026**

**09:30 Uhr: Handarbeitsgruppe „FADENFREUDE“**

## **Montag, 05.10.2026**

**13:30 Uhr: Singe Nachmittag**

## **Dienstag, 06.10.2026**

**09:00 Uhr: Fit55+(Muskeln/Gelenke/Koordination)**

**13:00 Uhr: Spiele für Gedächtnis und Konzentration**

**Mittwoch, 07.10.2026**

14:00 Uhr: Helfertreffen der Volkssolidarität

**Donnerstag, 08.10.2026**

Busfahrt nach Gera mit Theaterbesuch

**Montag, 12.10.2026**

13:30 Uhr: Singe Nachmittag

**Dienstag, 13.10.2026**

09:00 Uhr: Fit55+(Muskeln/Gelenke/Koordination)

13:00 Uhr: Spiele für Gedächtnis und Konzentration

**Mittwoch, 14.10.2026**

09:30 Uhr: Seniorenkegeln

15:00 Uhr: Beratung zum Mitherschutz

**Donnerstag, 15.10.2026**

12:30 Uhr: Rommé Nachmittag

**Montag, 19.10.2026**

13:30 Uhr: Singe Nachmittag

**Dienstag, 20.10.2026**

09:00 Uhr: Fit55+(Muskeln/Gelenke/Koordination)

13:00 Uhr: Spiele für Gedächtnis und Konzentration

**Mittwoch, 21.10.2026**

14:00 Uhr: Vortrag mit Carolin Amthor: „Mit ätherischen Ölen durch die Erkältungszeit“

**Donnerstag, 22.10.2026**

12:30 Uhr: Rommé Nachmittag

**Freitag, 23.10.2026**

09:00 Uhr: Seniorenfrühstück

**Montag, 26.10.2026**

13:30 Uhr: Singe-Nachmittag

**Dienstag, 27.10.2026**

09:00 Uhr: Fit55+(Muskeln/Gelenke/Koordination)

13:00 Uhr: Spiele für Gedächtnis und Konzentration

**Mittwoch, 28.10.2026**

09:00 Uhr: Seniorenwandern

**Donnerstag. 29.10.2026**

12:30 Uhr: Rommé Nachmittag

17:00 Uhr: Reisevortrag mit Danny Radzuweit:

„Arizona Trail - von der mexikanischen Grenze, durch den wilden Westen bis nach Utha“

(Wir bitten um Anmeldung unter Tel: 12914!)

**Montag, 02.11.2026**

13:30 Uhr: Singe Nachmittag

**Dienstag. 03.11.2026**

09:00 Uhr: Fit55+(Muskeln/Gelenke/Koordination)

13:00 Uhr: Spiele für Gedächtnis und Konzentration

**Mittwoch, 04.11.2026**

14:00 Uhr: Helfertreffen der Volkssolidarität

**Donnerstag. 05.11.2026**

12:30 Uhr: Rommé Nachmittag

**Freitag, 06.11.2026**

09:30 Uhr: Handarbeitsgruppe „FADENFREUDE“

**Montag, 09.11.2026**

13:30 Uhr: Singe Nachmittag